

ศึกษาดูงาน **DM REMISSION**

(เบาหวานในระยะสงบ)



ณ โรงเรียนเบาหวานภูวดลโมเดล

โรงพยาบาลบางระกำ อําเภอบางระกำ
จังหวัด พิษณุโลก

ในวันที่ 11-13 มีนาคม 2566



นายแพทย์ ภูวดล พลพวง

- รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก
- ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก



วิธีการรักษา



- การรักษาด้วยวิธี Lowcarb
- การรักษาด้วยวิธี Keto diet
- การรักษาด้วยวิธี IF
- วิธีการนอนสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน
- ลดความเครียด
- การออกกำลังกาย



กระบวนการการทำงาน

- รับสมัครผู้ที่สนใจเข้าร่วมโรงเรียนเบาหวาน
- นัดหมายเพื่อเรียนเรื่องโรคเบาหวานโดยแพทย์
- นักโภชนาการ เภสัชกร และทีมสหวิชาชีพ ให้ความรู้เรื่องการรับประทานอาหารและการใช้ยา
- ตรวจเลือดเพื่อดูค่า **HbA1c** ก่อนเข้าโรงเรียน
- สร้างกลุ่ม **Line** เพื่อติดตามการรับประทานอาหารของแต่ละคน/มื้ออาหาร
- มีการติดตามเจาะ **DTX** ก่อนอาหาร-หลังอาหาร ทุกมื้ออาหารและรายงานผลให้ทีมผู้ดูแล





กระบวนการการทำงาน



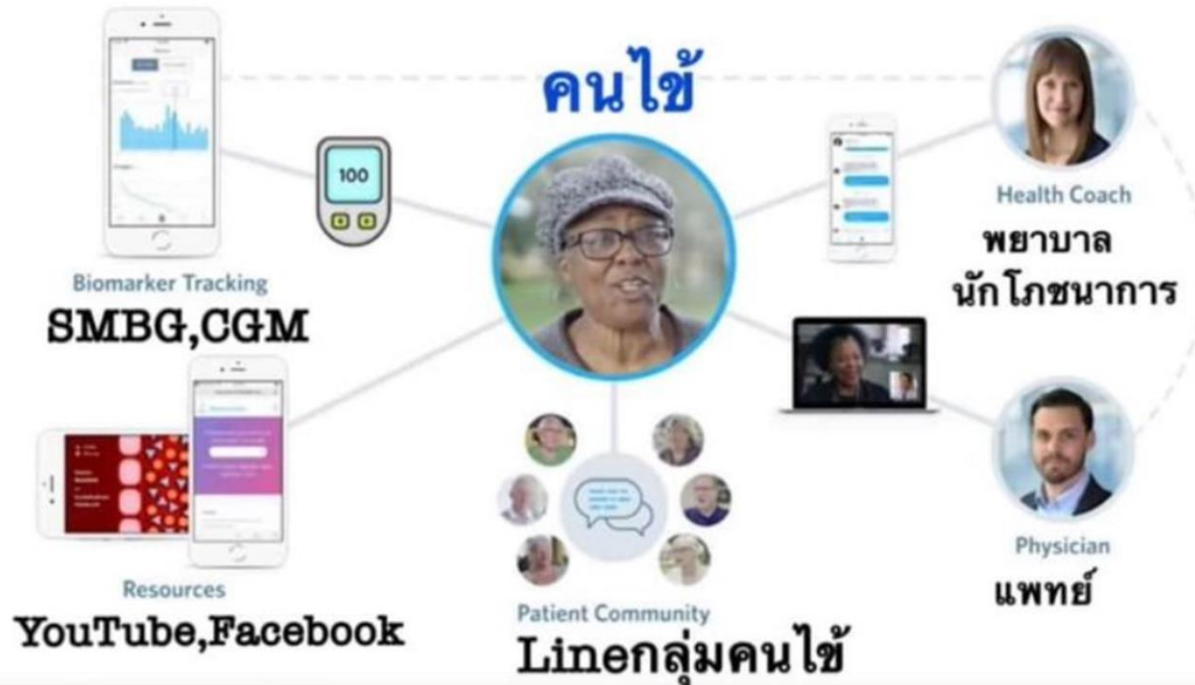
- มีการลงบันทึกผล **DTX** ในระบบที่ฝ่าย IT ออกแบบ
- มีการติดตามอาการเป็นระยะ โดยผ่านระบบ **VDO call**
- เข้าเรียนครบ 3 เดือน นัดมาตรวจ **HbA1c** หลังเรียน



3 Remission service in health care provider

3.IT & Data Mangement | New concept NCDs Management

Intervention Continuous Remote Care Platform



»»» การนำมาประยุกต์ใช้ในพื้นที่ «««

1. รพ.สต.นำความรู้มาแนะนำการดูแลตนเองให้กับผู้ป่วยภายในพื้นที่
2. โรงพยาบาลสิรินธรนำร่องในการทำโรงเรียนเบาหวานมือใหม่



ภาพกิจกรรมการศึกษาดูงาน



ภาพกิจกรรมการศึกษาดูงาน



Thank you

